

**Частное учреждение для детей – сирот и детей,
оставшихся без попечения родителей
«Детский дом им. Х.М. Совмена»**

**Рабочая программа
на 2023-2024 учебный год
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Подвижные игры»**

Форма реализации программы – очная;

Возраст обучающихся: 6-12 лет.

Составитель: Исаева В.В.

Красноярск

Пояснительная записка

<ul style="list-style-type: none"> • Направленность дополнительной общеобразовательной программы 	Спортивно-оздоровительная
<ul style="list-style-type: none"> • Вид дополнительной общеобразовательной программы 	Модифицированная
<ul style="list-style-type: none"> • Уровень дополнительной общеобразовательной программы 	Начального общего образования
<ul style="list-style-type: none"> • Особенности обучения в текущем учебном году по дополнительной общеобразовательной программы; особенности реализации содержания, подготовка к знаменательным датам, юбилеям детского учреждения, реализация тематических программ, проектов, причины замены тем по сравнению с дополнительной общеобразовательной программой и т.д. Изменения, необходимые для обучения в текущем учебном году и их обоснование информация об изменении содержательной части дополнительной общеобразовательной программы, обоснование изменений. 	Основным направлением работы в текущем году будет направлена на учебно-тренировочные занятия. Будут проводиться занятия в группах детей младшего и среднего школьного возраста. На основе подвижных игр укреплять общефизическую подготовку и развивать двигательную активность.
<ul style="list-style-type: none"> • Особенности организации образовательного процесса по дополнительной общеобразовательной программе с указанием: <ul style="list-style-type: none"> • количества учебных часов по программе; • количества учебных часов согласно расписанию; • и/или времени изучения отдельных разделов с указанием причин и целесообразности изменений, описание резервов, за счет которых они будут реализованы. 	<p>Количество учебных часов по программе - 71 час. Количество учебных часов согласно расписанию – 73 часов.</p> <p>В связи с потребностью и интересом воспитанников в 2023-2024 учебном году увеличена тема «Подвижные игры» на 2 часа.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Цель рабочей программы на текущий учебный год 	Цель программы – содействие сохранению и укреплению физического здоровья детей посредством создания условий для удовлетворения их естественной потребности в движении; воспитание ответственности за свое здоровье, потребности и умения заботиться о собственном здоровье и телесном благополучии; организация тренировок всех систем и функций организма (сердечно-сосудистой и дыхательной систем, обменных и терморегуляционных процессов) через

	специально организованные оптимальные для данного возраста физические нагрузки посредством игровой деятельности.
• Задачи на текущий учебный год	<p>Основными задачами программы являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> - определять направленность учебного и тренировочного процессов; - подбирать адекватные поставленным задачам средства и методы тренировки; - определять величину нагрузок, адекватную возможностям; - оценивать эффективность используемых средств и методов в учебном и тренировочном процессе; - обучать детей двигательным действиям; - контролировать эффективность техники физкультурно-спортивных движений, разрабатывать и использовать приемы ее совершенствования.
• Режим занятий в текущем учебном году	<p>Формы и режим: 2 занятия в неделю – один академический час с обязательным 10 минутным перерывом. Продолжительность академического часа - 45 минут.</p>
• Формы занятий и их сочетание (пояснить, чем обусловлен выбор конкретных форм учебных занятий).	<p>Формы занятий в группах осуществляются с воспитанниками начальной школы, а также с учетом вновь поступивших в лицей детей.</p>
• Ожидаемый результат и способы их оценки в текущем учебном году (результаты и способы измерения результатов для текущего года обучения, форма проведения промежуточной аттестации)	<p>Способы проверки ожидаемого образовательного результата: тестирование (выполнение контрольных упражнений на владение техникой движений).</p> <p>Помимо этого, у обучающихся, воспитанников должно быть сформировано: осознанное отношение к собственному здоровью, потребность в ежедневной двигательной активности.</p>

Календарный учебно-тематический план
КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Дата	Тема занятия	Кол-во часов	Теория	Практика
Русские народные игры (26 ч)					
1	02.09.23	ТБ во время занятий. Культура и традиции русского народа	2	1	1
2	04.09.23				
3	09.09.23	Игра «Гуси-лебеди». ОРУ № 1	2	1	1
4	11.09.23				
5	16.09.23	Игра «У медведя во бору». ОРУ № 2 (с малым мячом)	2	1	1
6	18.09.23				
7	23.09.23	Игра «Филин и пташки». ОРУ № 3 (в движении по кругу)	2	1	1
8	25.09.23				
9	30.09.23	Игра «Палочка-выручалочка». ОРУ № 4	2	1	1
10	02.10.23				
11	07.10.23	Игра «Блуждающий мяч». ОРУ № 5	2	1	1
12	09.10.23				
13	14.10.23	Игра «Классики». ОРУ № 1	2	1	1
14	16.10.23				
15	21.10.23	Игра «Ловишка в кругу». ОРУ № 2 (с малым мячом)	2	1	1
16	23.10.23				
17	28.10.23	Игра «Пчелки и ласточки». ОРУ № 3 (в движении по кругу)	2	1	1
18	30.10.23				
19	06.11.23	Игра «Совушка». Индивидуальная программа	2	1	1
20	11.11.23				
21	13.11.23	Игра «Слепой козел»	2	1	1
22	18.11.23				
23	20.11.23	Игра «Салки». Разновидности игры	2	1	1
24	25.11.23				
25	27.11.23	Эстафета «Знатоки народных игр»	2	1	1
26	02.12.23				
Подвижные игры (42 ч)					
27	04.12.23	Игра «К своим флажкам». ОРУ № 4	2	1	1
28	09.12.23				
29	11.12.23	Игра «Кот идет». ОРУ № 5	2	1	1
30	16.12.23				

31	18.12.23	Игра «Северный и южный ветер». ОРУ № 1.	2	1	1
32	23.12.23				
33	25.12.23	Промежуточная аттестация.	1		1
34	30.12.23	ТБ на занятиях. ОРУ № 2 (с малым мячом). Игра «Соревнования скороходов».	3	1	2
35	13.01.24				
36	15.01.24				
37	20.01.24	Игра «Колдунчики». ОРУ № 3 (в движении по кругу).	2	1	1
38	22.01.24				
39	27.01.24	Игра «Пчелы и медведи». ОРУ № 5.	2	1	1
40	29.01.24				
41	03.02.24	Игра «Хитрая лиса». ОРУ № 1.	2	1	1
42	05.02.24				
43	10.02.24	Игра «Ловишки с приседаниями». ОРУ № 2 (с малым мячом).	2	1	1
44	12.02.24				
45	17.02.24	Игра «Мышеловка». Индивидуальная программа.	3	1	2
46	19.02.24				
47	24.02.24				
48	26.02.24	Игра «Пустое место». Индивидуальная программа.	3	1	2
49	02.03.24				
50	04.03.24				
51	09.03.24	Игра «Карусель». Комплекс ОРУ на месте.	2	1	1
52	11.03.24				
53	16.03.24	Игра «Кто быстрее?». Комплексу ОРУ в движении.	3	1	2
54	18.03.24				
55	23.03.24				
56	25.03.24	ТБ на занятиях. Игра «Конники-спортсмены». Комплекс ОРУ в движении.	3	1	2
57	30.03.24				
58	01.04.24				
59	06.04.24	Игра «Лягушата и цапля». Комплекс ОРУ в колонне.	2	1	1
60	08.04.24				
61	13.04.24	Игра «Карлики и великань». Комплекс ОРУ в движении.	2	1	1
62	15.04.24				
63	20.04.24	Игра «Охотники и зайцы».	2	1	1
64	22.04.24				
65	27.04.24	Игра «Краски». О самом интересном - знатоки	2	1	1

66	04.05.24	подвижных игр			
67	06.05.24	Игра «Соревнования скороходов»	2	1	1
68	11.05.24				
Эстафеты (5 ч)					
69	13.05.24	Эстафета зверей (с мячом)	1		1
70	18.05.24	Эстафеты со скакалкой	1		1
71	20.05.24	Эстафеты с обручем	1		1
72	25.05.24	Эстафета «Быстрые и ловкие»	1		1
73	27.05.24	Итоговая аттестация	1		1